



SODIO 3,1 mg/L

RESIDUO FISSO 28,5 mg/L

I NOSTRI FIGLI RINGRAZIANO



I bambini sono la nostra finestra aperta sul futuro: **farli crescere in salute significa anche scegliere i giusti alimenti e la giusta acqua.** Già, perché l'acqua è un vero e proprio alimento completo di molte sostanze, fondamentali per l'organismo umano. E **nella sua scelta bisogna tenere presenti alcuni fattori determinanti:** a seconda dell'età, del sesso, del livello di attività fisica svolta e delle proprie caratteristiche corporee ci si può orientare su quella più adatta.



È un'acqua **indicata per la preparazione degli alimenti per i neonati**, come riconosciuto dal Ministero della Salute

Sapevate che l'acqua può **prevenire la formazione delle carie?**

Da recenti ricerche condotte dal dipartimento di Odontoiatria pediatrica dell'Università di Buenos Aires, è emerso che, nei bambini, l'assunzione di bevande analcoliche, quali succhi di frutta e bibite acide, abbassa il pH salivare, naturale barriera protettiva dei denti contro la carie.

Per ripristinare il suo giusto livello e permettere che gli ioni di calcio e il fluoro in essa contenuti agiscano, è opportuno bere acqua oligominerale, in grado di mantenere il pH sui valori ottimali.

Per i neonati l'acqua diventa **fondamentale per diluire il latte vaccino o preparare il latte in polvere**, e le caratteristiche di alcune acque possono influire negativamente sull'assorbimento e sulla digestione del latte stesso. Da accurate ricerche emerge che **l'acqua migliore, dal punto di vista nipiologico, è quella oligominerale o minimamente mineralizzata**, perché non comporta rischi di eccessivo carico salino, né di depauperamento delle riserve dei neonati, anche se prematuri. Inoltre, **un basso tenore di sodio preserva la loro delicata attività cardiaca**, che ha un'immediata risposta nel caso di un'eccessiva introduzione di sale nell'organismo.

L'acqua è **un vero e proprio alimento completo di molte sostanze, fondamentali per l'organismo umano**

L'acqua minerale naturale Vallechiara, per il suo grado di mineralizzazione, **il basso contenuto di nitrati e di sodio e la purezza** (garantita dai numerosissimi controlli) è indicata per la preparazione degli alimenti per i neonati, come riconosciuto dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali - Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria (15 dicembre 2008) con il decreto 3860.



Terme VALLECHIARA S.p.A. NUMERO VERDE
Reg. Lipiani - 17041 ALTARE (SV) **800 032886**

www.fontevallechiara.com