



## SCEGLIAMO L'ACQUA GIUSTA PER I NOSTRI BAMBINI

LA FABBRICA NELLA ROCCIA p. 2

LE CARAFFE FILTRANTI p. 3

VALLECHIARA ALL'ESTERO p. 4



### ISTRUZIONI PER L'USO DI ACQUE PER BAMBINI

**IL SODIO.** Nella dieta del lattante bisogna prestare molta attenzione agli alimenti contenenti sodio perché questo elemento può provocare un aumento di pressione arteriosa che incide anche sulla salute da adulto. In particolare, durante il secondo semestre di vita si registra una tendenza ad aumentare il tenore di sodio nell'alimentazione derivante dall'abitudine di introdurre il sale nella preparazione dei cibi. La mamma, al contrario, dovrebbe educare il gusto del bambino a un basso tenore di sodio e non somministrargli precocemente alimenti che consumano gli altri membri della famiglia.

È importante quindi leggere attentamente le etichette dei prodotti ed evitare l'uso di acque ricche di sodio.

**IL PH.** Per la ricostituzione del latte in polvere è importante utilizzare un'acqua con un pH leggermente acido o quasi neutro e con un livello di bicarbonati non così elevati da aumentare il potere tampone della formula finale. In questo modo non si altera il processo digestivo che nei lattanti avviene grazie al tenore di acidità presente nello stomaco.

Nei primi mesi di vita i neonati hanno bisogno di alimenti semplici e completi che soddisfino tutte le loro esigenze nutrizionali. Il loro organismo è composto fino all'80% da acqua e per questo è fondamentale mantenere il loro livello di idratazione costante. Il latte materno è sicuramente da preferire ma, nel caso non fosse possibile, è importante scegliere **un'acqua minerale adatta alla ricostituzione degli alimenti per i lattanti**. Fonte Vallechiara è consigliata alle mamme per il bassissimo residuo fisso e il ridotto apporto di sodio e perché la sua miscela di sali minerali la classifica come minimamente mineralizzata. Queste caratteristiche hanno permesso alla fonte di Altare di ottenere il riconoscimento da parte del Mini-

*L'acqua è un alimento con molte sostanze fondamentali per il nostro organismo.*

*Bisogna scegliere quella per noi più adatta in base all'età, al sesso, al livello di attività fisica svolta e alle caratteristiche corporee individuali.*

sterio della Salute e delle Politiche Sociali (N°3860 – 15 Dicembre 2008) di acqua indicata per la ricostituzione degli alimenti dei lattanti, un'ulteriore conferma dell'eccellenza e affidabilità dell'acqua minerale che sgorga dalle Alpi Liguri.

Alcune acque, infatti, possono influire negativamente sull'assorbimento e sulla digestione del latte stesso. Da accurate ricerche mediche emerge che l'acqua migliore, dal punto di vista nipiologico, è quella oligominerale o minimamente mineralizzata, perché non comporta rischi di eccessivo carico salino, né di depauperamento delle riserve dei neonati, anche se prematuri. Inoltre, un basso tenore di sodio, preserva la loro delicata attività cardiaca, che ha un'immediata risposta nel caso di un'**introduzione eccessiva di sale nell'organismo (vedi box)**.

Scegliere un'acqua minimamente mineralizzata come Fonte Vallechiara rappresenta quindi un gesto d'amore verso il vostro bambino e verso il **futuro che rappresenta**.



L'ACQUA SECONDO NATURA

**FORTE DEL LUPO**



## LA FABBRICA NELLA ROCCIA

*Goccia a goccia si costruisce un complesso sistema industriale*



1



2



3



4

La fabbrica nella roccia non è solo un titolo suggestivo ma è un concetto che unisce i due elementi fondamentali di Terme Vallechiara: la natura e i sistemi automatizzati che ne preservano l'integrità.

Le rocce immerse nel bosco di querce e faggi da cui emergono le sorgenti Vallechiara sono il vero nucleo produttivo dell'azienda, tutto attorno si articola lo stabilimento che raccoglie l'acqua goccia dopo goccia e la imbotiglia così come sgorga. L'acqua non subisce nessun trattamento e la sua purezza è garantita da un complesso sistema produttivo automatizzato e supervisionato da ripetuti controlli sanitari effettuati nel laboratorio interno e da enti preposti.

Terme Vallechiara sostiene quindi importanti investimenti per salvaguardare la qualità dell'acqua che deve rimanere invariata in tutto il suo percorso, fino alla tavola dei consumatori.

Monitoraggio delle fonti e del bosco circostante, manutenzione e miglioramento delle strutture di convogliamento e stoccaggio dell'acqua, scelta di materiali di prima qualità per l'imbot-

igliamento in base al settore di destinazione, ottimizzazione dell'imballaggio e verifica della sua sicurezza nel confezionamento in casse e in pallet sono tra le principali responsabilità assunte da Vallechiara nel rispetto del consumatore finale.

Questo grande lavoro che racchiude un prodotto così semplice ma vitale deve essere comunicato in modo altrettanto trasparente. Le etichette, ad esempio, sono periodicamente aggiornate e migliorate perché tutte le informazioni siano immediatamente comprensibili, il sito internet è costantemente aggiornato con le ultime novità che riguardano l'azienda, come manifestazioni sponsorizzate, nuove partnership estere, materiale istituzionale e altre notizie sul mondo dell'acqua.

Terme Vallechiara è presente anche su stampa locale e specializzata per comunicare il suo posizionamento di mercato e raccontare le collaborazioni con enti e aziende del territorio locale.

Vogliamo quindi trasmettere ai nostri clienti, invitandoli anche a visitare lo stabilimento, la complessità del lavoro e l'impegno produttivo che coinvolge numerose figure professionali, necessarie per mantenere costante e integra la purezza dell'acqua delle Alpi Liguri.

1. Il nuovo palettizzatore
2. La linea di imbottigliamento del vetro
3. Formatrice scatole
4. La nuova incassettatrice per le bottiglie in vetro

## VALLECHIARA E SCARAMPOLA BALLANO CON 80.000 CINGHIALI



Anche quest'anno Fonte Vallechiara è stata l'acqua ufficiale di **Balla coi Cinghiali**, decima edizione del festival musicale che si è svolto a Bardinetto dal 17 al 20 Agosto. Lo slogan "come a Woodstock, ma si mangia meglio" ha richiamato 80.000 persone che vogliono godere delle performance dei migliori gruppi emergenti gustando ottimi pro-

# LE CARAFFE FILTRANTI

## Uno strumento controverso per la nostra salute

Torniamo a parlare delle caraffe filtranti perché sono **oggetto di indagine** da parte dell'associazione consumatori "Altro Consumo" e del PM della Procura della Repubblica di Torino, l'avvocato Raffaele Guariniello.

**La tutela dei consumatori passa innanzitutto dall'informazione**, che deve essere esauriente prima e dopo l'acquisto. Attorno all'introduzione dei filtri domestici come alternativa all'acqua minerale in bottiglia si è creata una comunicazione incompleta che può dare origine a equivoci che influenzano negativamente il loro utilizzo, ottenendo esiti addirittura controproducenti.

Terme Vallediaro vuole ribadire alcuni punti fondamentali sull'utilizzo e utilità delle caraffe filtranti e sottolineare una falsa credenza che deve essere sgombrata da equivoci: **l'acqua trattata con le caraffe filtranti non avrà mai caratteristiche chimico-fisiche pari a quella minerale** e di conseguenza non potrà avvalersi degli effetti benefici sulla salute che sono attribuibili solo alle acque minerali.

Riportiamo quindi di seguito alcuni punti fondamentali che sono stati evidenziati dall'associazione per consumatori e dal PM Guariniello e che servono da guida per il **corretto impiego dei filtri domestici**:

- **L'acqua potabile emessa dall'acquedotto è salubre e pulita**, eventuali contaminazioni possono verificarsi nel tragitto che la porta attraverso le tubature fino al nostro rubinetto. I filtri domestici possono eliminare il sapore di cloro, igienizzante utilizzato proprio per rendere potabile l'acqua. Un risultato analogo si può ottenere lasciando aperto per qualche minuto il recipiente in cui viene versata l'acqua del rubinetto: il cloro infatti è una sostanza volatile che svanisce in pochi minuti a contatto con l'aria.

- **I filtri domestici non rendono potabile l'acqua** proveniente da pozzi o cisterne ma possono solo in parte migliorare quella che è già potabile.

- **Filtri a carboni attivi**: trattengono eventuali tracce di inquinanti organici ma non riescono a eliminare invece batteri e nitrati o ad agire sulla durezza dell'acqua (fonte Altroconsumo).

- **Filtri a scambio ionico**: costituiti da resine che innescano un processo chimico che riduce la durezza dell'acqua e combatte nichel, bario, cobalto e altri metalli pericolosi, la cui eventuale presenza è però già ridotta ai limiti di legge dai trattamenti effettuati dagli acquedotti.

- **Filtri a osmosi inversa**: risultati migliori rispetto alle altre tecniche mec-



caniche eliminando i metalli pesanti, i nitrati e altri componenti indesiderati, ma non è detto che debbano eliminare totalmente pesticidi e solventi industriali. - Alcune cartucce (Brita) rilasciano ammonio in quantità superiore al limite di legge fissato per le acque destinate al consumo umano.

- Le brocche tengono a bada i solventi, ma il ristagno dell'acqua nella caraffa causa un generale peggioramento della qualità microbiologica (la carica batterica) e chimica (l'aumento di nitrati) dell'acqua.

Per i suddetti motivi il PM Raffaele Guariniello ha ipotizzato i reati di violazione delle norme sugli alimenti, commercio di sostanze dannose alla salute, frode in commercio e violazione della normativa sullo smaltimento dei rifiuti, nell'ambito dell'indagine sulla presunta non potabilità dell'acqua filtrata attraverso le caraffe filtranti.

dotti enogastronomici locali.

Tra gli esponenti delle eccellenze del territorio il **Birrificcio Scarampolo di Millesimo, che utilizza l'acqua di Terme Vallediaro come ingrediente nel processo produttivo**. Le birre spillate sotto al tendone da circo, novità di quest'anno, sono state la n°8, la Birra del Lupo, la Ipa e la St. Amè.



## FONTE VALLECHIARA ALL'ESTERO

### La crescita delle partnership acquisite e la conquista di nuovi mercati

Se esistesse un Risiko per le aziende che imbottigliano acqua minerale, Fonte Vallechiara posizionerebbe sempre più bottiglie-carriarmati nel planisfero che rappresenta il mercato internazionale del beverage.

Continuano infatti i rapporti commerciali con Dubai e gli altri Emirati Arabi, i paesi medio-orientali e orientali e aumentano le partnership con nuovi importanti distributori.

È stato appena siglato l'accordo con la YR-Global, società leader in Arabia Saudita per i trasporti e la logistica in numerosi settori, tra cui il food&beverage.

Questo accordo ha permesso a Fonte Vallechiara di essere servita a breve in oltre 200 caffetterie tra cui la catena Dr. Cafe©Coffee, leader nel mercato saudita.

Proprio a Singapore Fonte Vallechiara

sta ottenendo significativi risultati nel retail grazie al posizionamento curato da Pokka, leader tra i distributori locali, e a breve sarà presente anche nei più importanti hotel e ristoranti della città.

A Shanghai, inoltre, dallo scorso giugno, l'acqua minerale di Altare è presente anche nei grandi magazzini Suning Elite, in virtù della partnership con il distributore China Water and Drink instaurata da gennaio.

La conquista dei mercati esteri non si ferma qui: oltre a consolidare ed estendere la presenza nelle zone coperte dai distributori già partner, Vallechiara sta lavorando per essere introdotta in Indonesia e in tutti quei paesi in cui i consumatori di medio-alto livello scelgono un'eccellenza del Made in Italy per il proprio benessere e la buona cucina.



1



2



4



3

Alcuni esempi di posizionamento di Fonte Vallechiara.

1. Uno dei Dr.Cafe©Coffee a Riyadh
2. Fonte Vallechiara nei grandi magazzini Suning Elite di Shanghai
3. Il supermercato biologico Mazara di Abu Dhabi
4. L'acqua minerale di Altare sugli scaffali di un Carrefour di Singapore

## ACQUA DI ALTARE PER BAMBINI DI SHANGHAI

A Shanghai, la catena di negozi Pigeon specializzata in prodotti per la cura dei bambini ha scelto di consigliare Fonte Vallechiara a tutte le mamme che desiderano un prodotto sano e sicuro che accompagni la crescita dei loro piccoli.

